

## گاستروانتریت در کودکان

گاستروانتریت یک عفونت دستگاه گوارش (روده است). این بیماری باعث اسهال می شود و همچنین ممکن است باعث ایجاد علائمی مانند استفراغ و درد شکم شود. در اکثر موارد عفونت ظرف چند روز از بین می رود، اما گاهی اوقات زمان بیشتری برای بهبود و از بین رفتن عفونت نیاز است. خطر اصلی در گاستروانتریت کمبود آب بدن (دهیدراته شدن بدن) است. درمان اصلی نوشیدن مقدار زیاد آب است. همچنین هنگامی که کم آبی با نوشیدنی درمان شد، کودک را تشویق کنید که تا حد امکان به طور معمول غذا بخورد. اگر مشکوک هستید که کودکتان دچار کم آبی است یا علائم نگران کننده ای مانند مواردی که در زیر ذکر شده است، دارد با پزشک کودکان مشورت کنید

ویروس ها به راحتی از طریق تماس نزدیک از یک فرد آلوده به دیگری منتقل می شوند. این اغلب به این دلیل است که پس از رفتن به توالت، ویروس روی دست های فرد آلوده وجود دارد. سطوح یا اشیا لمس شده توسط فرد آلوده نیز می تواند باعث انتقال ویروس شوند. ویروس همچنین می تواند در حین درست کردن غذا توسط فرد آلوده به دیگران منتقل شود. یک ویروس عامل گاستروانتریت می تواند به راحتی در بیمارستان یا مدارس شیوع پیدا کند.

مسمویت غذایی (در اثر خوردن غذای آلوده به میکروب) باعث برخی از موارد گاستروانتریت می شود. مسمویت غذایی معمولا در اثر عفونت باکتریایی ایجاد می شود. کمپیلوباکتر، سالمونلا و اشرشیا کلی نمونه های رایجی از باکتری های عامل مسمویت غذایی هستند. سموم (توکسین ها) تولید شده توسط باکتری ها نیز می توانند باعث مسمویت غذایی شوند. گروه دیگری از میکروب ها به نام انگل ها نیز می توانند باعث مسمویت غذایی شوند. انگل ها ارگانسیم های زنده ای هستند که درون ارگانسیم های دیگر زندگی می کنند.

آب آلوده به باکتری یا سایر میکروب ها یکی دیگر از دلایل رایج گاستروانتریت است به ویژه در کشورهایی که بهداشت ضعیفی دارند.

## علائم گاستروانتریت :

علائم اصلی گاستروانتریت اسهال است که اغلب همراه با استفراغ می باشد. اسهال به معنی حداقل سه بار در روز دفع مدفوع شل یا آبکی است. در برخی عفونت ها ممکن است خون یا مخاط در مدفوع دیده شود. اسهال و استفراغ ممکن است باعث کم آبی بدن (دهیدراته شدن) شود.

دل پیچه یا دردهای کرامپی در شکم در گاستروانتریت شایع هستند. هر بار که دفع اسهال (مدفوع آبکی) رخ دهد ممکن است تا حدودی دل پیچه یا دردهای کرامپی کاهش یابد.

تب (دمای بالای بدن)، سردرد و درد اندام های مختلف بدن ممکن است رخ دهد در اکثر کودکان، علائم خفیف هستند و ظرف چند روز بهبود می یابند. در صورت وجود استفراغ، ممکن است یک یا چند روز ادامه داشته باشد. اغلب موارد بعد از بین رفتن استفراغ، اسهال ادامه پیدا می کند و بهبود اسهال معمولا ۵ تا ۷ روز به طول می انجامد.

## درمان گاستروانتریت در کودکان :

علائم گاستروانتریت معمولا ظرف چند روز از بین می رود و سیستم ایمنی کودک معمولا عفونت را از بین میبرد. کودکان معمولا می توانند در خانه درمان شوند. گاهی اوقات، اگر علائم شدید باشد و یا اگر عوارض تشدید گردد و در طی چند روز بهبودی حاصل نشود، ممکن است نیاز به بستری کردن کودک در بیمارستان باشد.

به کودکان زیر ۱۲ سال نباید داروهای قطع کننده اسهال بدهید. در واقع، این داروها به دلیل عوارض جدی احتمالی برای کودکان زیر ۱۲ سال ایمن نیستند.



شماره سند: EL-09-22

تاریخ صدور: 1403/01/15

تاریخ بازنگری: 1404/01/15

مرکز آموزشی درمانی ولایت

**آموزش به بیمار**

**گاسترو آنتریت**



تایید شده توسط دکتر یوسفی

تهیه کننده: رابعه بینائیان

اگر کودکان از لگن آموزشی استفاده می کنند، هنگام تماس با آن از دستکش استفاده کنید. محتویات آن را در توالت بریزید، سپس لگن را با آب داغ و مواد شوینده بشویید و اجازه دهید به طور کامل خشک شود.

مطمئن شوید که کودکان بعد از توالت دستهای خود را کامل بشویید. بهتر است از صابون مایع و آب گرم برای شستشوی دست استفاده شود و بعد از شستشو دستها کاملا خشک شود.

اگر لباس ها یا ملافه کودک کثیف است، ابتدا مدفوع را تمیز کنید و سپس ملافه و لباس را با حداکثر دمای ممکن بشویید. اجازه ندهید فرزندان حوله یا ملافه های خود را با دیگران به اشتراک بگذارند.

اجازه ندهید فرزندان در تهیه غذا مشارکت داشته باشد. حداقل تا چهل و هشت ساعت پس از بین رفتن علائم بیماری (اسهال) در مدرسه، مهدکودک حضور نداشته باشد. همچنین در صورت امکان از تماس با کودکان دیگر خودداری کنند. (گاهی اوقات ممکن است این زمان برای برخی عفونت ها طولانی تر شود).

اگر علت گاستروانتریت میکروبی گونه های کریپتوسپوریدیوم باشد (با مشکوک به آن باشد)، کودک شما نباید تا دو هفته پس از آخرین دوره اسهال در استخر شنا کند.

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایید

تلفن: ۰۲۸۵۲۲۵۱۲۰ الی ۲۸

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید:

[Vlayathouse.semums.ac.ir](http://Vlayathouse.semums.ac.ir)

با این حال شما می توانید از ایبوپروفن یا پاراستامول برای کاهش دمای بدن و سردرد کودک خود استفاده کنید.

### **جلوگیری از انتشار عفونت به دیگران:**

گاستروانتریت به راحتی از شخصی به شخص دیگر منتقل می شود. بنابراین شما و فرزندان باید اقداماتی انجام دهید تا احتمال انتقال کاهش یابد.

اگر کودک شما مبتلا به گاستروانتریت است، بعد از تعویض پوشک و قبل از حاضر کردن و یا مصرف غذا دست های خود را به خوبی بشویید. بهتر است از صابون مایع و آب گرم برای شستشوی دست ها استفاده کنید. بعد از شستشوی دست ها آنها را به خوبی خشک کنید.

**برای کودکان بزرگتر، اگر مبتلا به**

**گاستروانتریت هستند، رعایت موارد زیر توصیه**

**می شود:**

توالت های مورد استفاده را به طور مرتب با مواد ضدعفونی کننده تمیز کنید. همچنین دستگیره فلاش، صندلی توالت، شیرهای سینک، سطوح حمام و دستگیره درها را حداقل روزانه با آب داغ و مواد شوینده تمیز کنید. باید از پارچه های تمیزکننده یکبار مصرف استفاده شود (یا پارچه های که فقط برای تمیز کردن توالت مورد استفاده قرار می گیرند).